

**VIGÍLIA  
DE ORAÇÃO  
PELA VIDA NASCENTE  
E PELA FAMÍLIA  
COM BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS**



Oração  
pela Vida

***“BENDITO É O FRUTO DO TEU VENTRE!”***

*Lc. 1, 42*

*Sugestões para um guia*



## **ORAÇÃO PELA VIDA NASCENTE E PELA FAMÍLIA** *SUGESTÕES PARA UM GUIÃO*

*Cântico*

### **1. INTRODUÇÃO** *(pelo Sacerdote ou por quem dirigir)*

Boas vindas e explicação dos objectivos desta iniciativa:

- Adoração de Louvor e agradecimento pelo Dom da Vida;
- Reparação, como N. Senhora pediu em Fátima, pelos pecados dos homens;
- Rezar pela Vida Àquele que é A VIDA;

### **2. Oração a Nossa Senhora do Ó** *(enviamos pagelas se o desejarem)*

### **3. Textos do Evangelho da Vida**

### **4. Exposição do SS. Sacramento** *(se possível)*

**5. Terço com meditação dos Mistérios Gozosos** *(As meditações podem ser adaptadas a outro tipo de oração que não o Terço. Cântico entre os mistérios).*

### **6. Adoração individual** *(Caso haja Exposição do Santíssimo Sacramento)*

### **7. Bênção das Grávidas** *(duas sugestões)*

### **8. Preces**

### **9. Bênção do Santíssimo** *(Caso haja Exposição do Santíssimo Sacramento)*

### **10. Oração do Papa João Paulo II**

*Cântico final.*

*(Cântico de entrada)*

## **1. INTRODUÇÃO**

*(Poderá ser feita pelo sacerdote que presidir ou por quem orientar ou dirigir esta hora de adoração. O texto que segue é apenas uma sugestão. Recomenda-se no entanto, que se refiram os pontos essenciais aqui abordados.)*

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo +.

Estamos hoje aqui diante do Santíssimo Sacramento - Cristo Vivo que a Fé nos mostra na Hóstia consagrada - para O Adorar, para O Louvar e para Lhe Agradecer por nos ter dado a Vida e por querer estar connosco, desta maneira tão presente.

Estamos aqui também para que as nossas orações, os nossos cânticos e o Amor que formos capazes de Lhe demonstrar, O consolem de tantas e tantas faltas de Amor, das nossas próprias, em primeiro lugar. Mas queremos reparar muito especialmente todos os pecados que atingem a dignidade da vida humana e desrespeitam o Dom sagrado da Vida.

O Senhor disse: *"Tudo o que pedires ao Pai em meu Nome, Ele conceder-vos-á"*. É porque acreditamos profundamente nesta promessa do Senhor que aqui estamos hoje a pedir ao Pai, em nome de Jesus, que o Espírito Santo encha os corações dos homens de forma a que sempre, em Portugal e no mundo, seja amada e defendida a Vida desde o momento da concepção até à morte natural, e a Família, fonte de Vida.

## **2. ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO Ó**

V.: Vós formastes as entranhas do meu corpo e me criastes no seio de minha mãe.

R.: Eu Vos dou graças por me haverdes feito tão maravilhosamente *(Sl 138)*

Pai Nosso

V.: Desde o seio materno sois o meu Deus. *(Sl 21)*

R.: Desde o seio materno sois o meu protector.

Em Vós está a minha esperança *(Sl 70)*

Avé Maria

V.: Não morrerei, mas hei-de viver.

R.: Para anunciar as obras do Senhor. *(Sl 117)*

Glória

OREMOS: Pai Santo, Amor Criador, Senhor da Vida, Deus Providente e Todo-Poderoso: desde toda a eternidade quisestes o ser e a vida de cada um de nós e enviaste o Vosso Filho ao mundo a fim de que tenhamos a Vida e a tenhamos em abundância. Dai-nos o Vosso Espírito Vivificante para que, sempre, em qualquer circunstância e sem excepção alguma, amemos, respeitemos, protejamos, promovamos e cuidemos da vida, dignidade, direitos e integridade de cada ser humano - desejado ou imprevisto, são ou enfermo, escorreito ou deficiente - desde o momento da sua concepção até à morte natural, e, indo, assim, ao Vosso encontro, alcancemos a felicidade eterna. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

*(Com aprovação eclesial)*

### 3. TEXTOS DA ENCÍCLICA “EVANGELIUM VITAE”

#### “O VALOR INCOMPARÁVEL DA PESSOA HUMANA”

“Encontramo-nos perante um confronto rude e dramático entre o mal e o bem, entre a morte e a vida, entre a “cultura de morte” e a “cultura de vida”. Não nos encontramos somente “perante”, mas inevitavelmente “no meio” deste conflito: estamos todos activamente implicados, e não podemos iludir a nossa responsabilidade de fazer uma escolha incondicional em favor da Vida.(...) A rejeição da vida do homem, nas suas diversas formas, é realmente rejeição de Cristo. (...) Matar o ser humano, no qual está presente a imagem de Deus, é pecado de particular gravidade. Só Deus é dono da Vida! (...) O homem é chamado a uma plenitude de vida que se estende muito para além das dimensões da sua vida terrena, porque consiste na participação da própria vida de Deus.

(João Paulo II, *Evangelium Vitae*, nº 28, 104, 55, 2)

### 4. EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO *(se possível)*

### 5. TERÇO DO ROSÁRIO OU ORAÇÃO LIVRE

*Juntamos, a título de sugestão, meditações para os Mistérios Gozosos. Naturalmente poderão adoptar-se quaisquer outras meditações que se entendam mais adequadas, ou rezar em vez do Terço outra forma de oração.*

*(Meditação dos restantes Mistérios do Rosário em [www.oracaopelavida.org](http://www.oracaopelavida.org))*

## MISTÉRIOS GOZOSOS

### 1.º Mistério: Anunciação do Anjo a Nossa Senhora

**DAR VIDA À VIDA**, foi a proposta feita a Maria.

Deixar que DEUS, Fonte de Toda a Vida, se tornasse Seu FILHO, tomando, através d’Ela, a nossa condição humana.

O **SIM** de Maria abriu caminho para o **SIM** de Cristo à vontade do Pai e para a vitória sobre o Pecado e a Morte: “...morrendo venceu a morte e ressuscitando restaurou a vida”.

Na verdade, em Cristo, o **AMOR** que é **VIDA**, é maior que todo o pecado e mais forte que a Morte. Por Ele e n’Ele, todos somos chamados à **VIDA**.

Pelo **SIM** na Anunciação que se prolonga por toda a sua vida até ao Calvário, Maria associa-se à Obra redentora do Filho e assume a maternidade espiritual de todos os homens: Ela é nossa Mãe em Cristo, pelo poder do Espírito Santo.

Uma proposta semelhante nos é feita, homens e mulheres chamados a ser Pais e Mães: **deixar que o Amor de Deus que é VIDA, se transmita através de nós aos nossos filhos**. Isto é, afinal, **DAR VIDA À VIDA**,

E o nosso **Sim** também se prolongará ao longo das nossas vidas, na permanente necessidade de entrega total de **AMOR** por estes filhos que o Senhor nos pede que aceitemos.

Neste mistério, vamos, antes de mais, louvar o Senhor e agradecer-Lhe por nos ter dado a Vida, pedindo-Lhe que, a exemplo de Maria, todos os que são chamados a transmitir a Vida, o façam com generosidade e respeito pela Obra do Senhor.

**Pai Nosso...**

## **2.º Mistério: A Visita de Nossa Senhora a Sua prima Santa Isabel**

Ignorando a sua própria gravidez e esquecendo os incómodos de uma viagem difícil, Maria parte para as montanhas da Judeia, para ajudar Isabel, sua prima que, já de idade avançada, esperava também um filho.

Dar vida à vida não é apenas aceitar das mãos de Deus os filhos que Ele nos quiser dar.

Dar vida à vida é também, criar condições para que ela surja, se desenvolva, se fortaleça. E a primeira destas condições é, certamente, a de se ser amado.

É dar a nossa vida àqueles que Deus põe no nosso caminho, para os ajudar a viver a sua vida.

É dar-lhes o Amor com que o Senhor nos ama, sabendo que quanto mais O dermos, maior será a Sua presença em nós.

Neste mistério vamos pedir a Nossa Senhora que nos ensine a AMAR verdadeiramente.

**Pai Nosso...**

## **3.º Mistério: O Nascimento do Menino Jesus no Presépio de Belém**

Em certo sentido, podemos dizer que Jesus nasce também, hoje, em cada bebé que vem ao mundo. E Jesus morre de novo em cada bebé que não deixam nascer.

Vamos pedir:

- pelas Mães grávidas, para que deixem nascer aquele filho que o Senhor lhes pediu que dessem à Vida.

- pelos Pais destas crianças em gestação e pelas outros membros das suas famílias, para que ajudem as Mães neste tempo tão importante para elas, apoiando-as na decisão de dar vida à vida

- pelos médicos, enfermeiras, assistentes sociais e, em geral, por todos os que aconselham, tratam e ajudam as Mães, para que o Senhor lhes revele a grandeza do seu trabalho e os ajude a defender sempre este Dom sagrado.

**Pai Nosso...**

## **4.º Mistério: Apresentação do Menino Jesus no Templo e purificação de Nossa Senhora**

Diz-nos S. Lucas que *“Depois de se completarem os dias da purificação de Maria, segundo a Lei de Moisés, levaram-n’O a Jerusalém para O apresentar ao Senhor segundo o que está escrito na Lei do Senhor: ...”*

Ao longo da sua vida certamente que São José e Nossa Senhora continuaram a cumprir as leis, os usos e costumes, neles educando e iniciando seu filho Jesus.

Ele que não estava sujeito à Lei submeteu-se à Lei.

Era necessário que Jesus fosse um homem como os outros, integrado normal e plenamente na sociedade em que vivia, para poder ser escutado quando viesse anunciar o fim da Lei velha e instaurar a Nova Lei do AMOR e da VIDA.

No tempo de Jesus como no nosso, porém, há muitos homens, mulheres e crianças que a sociedade não reconhece como seus membros, a quem não ouve, que não acolhe, não protege, pelo contrário, afasta e ignora.

É como se estivessem mortos!

No tempo de Jesus eram os leprosos, os Publicanos, os que não viviam segundo a Lei.

Hoje são os meninos da rua, os sem abrigo, os drogados, os doentes e os velhos que vivem sós, os presos, os doentes de SIDA, os que vivem abaixo do limiar da pobreza, etc.

Para escândalo de muitos a Nova Lei que Cristo nos trouxe é para todos: não separa ninguém, antes procura unir, não condena à morte antes oferece a Vida. Por isso Ele curou os

leprosos, conviveu com Publicanos e pecadoras, ressuscitou o criado do centurião romano, fez amigos e discípulos entre os marginais e os marginalizados. Conviveu com eles, isto é, **fê-los viver conSigo**.

Dar vida à vida é também isto. E hoje é connosco que o Senhor conta.

**Pai Nosso...**

### **5.º Mistério: A perda e o encontro do Menino Jesus no Templo**

Também pelo Evangelho de S. Lucas sabemos que ao voltarem de Jerusalém, “*Julgando que Ele fosse na comitiva*”, Nossa Senhora e São José perderam o Menino Jesus que ficara na cidade.

Também a nós o Senhor pede, hoje que tomemos conta do Menino Jesus.

Todos aquelas pessoas que o Senhor põe no nosso caminho em relação às quais temos especiais responsabilidades, são para nós este Menino Jesus: os nossos filhos, os nossos familiares, os amigos, os companheiros de trabalho, etc.

Para estes, de modo especial, deve ir o nosso Amor em atenção, carinho, educação, amizade verdadeira.

E quantas vezes os temos nós perdido nos caminhos da vida?

Nossa Senhora e São José encontraram o Seu Menino Jesus no Templo, discutindo as coisas do Pai do Céu, entre os Doutores.

E os nossos Meninos Jesus, aqueles que o Senhor nos entregou para tomar conta e que nós também perdemos, onde estavam?

E quanto tempo levámos a encontrá-los?

Será que, na verdade, sempre os reencontrámos?

Dar vida à vida é também estar presente na hora certa, com a palavra necessária junto do filho, do amigo, daquele que, naquele momento, é o nosso Menino Jesus.

Neste mistério vamos pedir a Nossa Senhora que viveu a angústia de ter perdido o Seu Filho, que nos ajude a nunca O perdermos, que nos ajude também a nunca chegar tarde a quem precisa de nós.

**Pai Nosso...**

## **6. ADORAÇÃO INDIVIDUAL**

*(Somente se houver Exposição do Santíssimo. Nesse caso, recomenda-se uma duração mínima de 10 minutos. Cântico que convide ao recolhimento e à interiorização no início e, se se justificar, a meio do período da adoração individual, que deverá ser feito em silêncio).*

## **7. BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS I (do Movimento Apostólico de Schoenstatt)**

*(As grávidas aproximam-se do altar)*

Querida Mãe,

Escolhida por Deus Pai para Mãe do Seu Filho, Mãe do Sim, Mãe da Generosidade, Mãe da Gratidão, Mãe Consoladora e Educadora, exemplo de todas as mães!

A Ti nos dirigimos trazendo dentro de nós uma nova vida, com que o Pai do Céu nos quis presentear e nos enche de alegria e gratidão.

Como Tu que, nas palavras do anjo, apreendeste o segredo da Tua existência, a Tua missão de Mãe, aceitamos este filho e queremos assumir a nossa maternidade, cantando "maravilhas" ao Senhor!

Neste tempo de espera, partilhamos a Tua Esperança, agradecendo, dia-a-dia, os sinais desta vida que cresce em nós; pedimos-Te ajuda para que sejamos capazes de descobrir a grandeza da Tua e da nossa dignidade maternal e a alegria da simplicidade filial.

Aqui vimos consagrar o nosso filho, pequenino e indefeso; queremos confiá-lo aos Teus cuidados, à Tua ternura e à Tua protecção, pedindo-Te a graça de o conduzires sempre segundo os planos que o Pai do Céu previu para ele.

Maria, rainha das Mães, nesta consagração, incluímo-nos a nós, pessoalmente, e pedimos-Te que nos assistas na hora do nascimento dos nossos filhos.

Transforma-nos cada vez mais num reflexo Teu, para que o nosso filho descubra em nós os Teus traços e, assim, mais facilmente encontre o caminho para Ti.

*Os pais podem rezar em conjunto a parte final:*

Torna-nos corajosos no testemunho, alegres e serenos nas dificuldades. Que a nossa acção maternal e paternal seja sempre um agir em Deus sob a inspiração do Espírito Santo, sempre renovada na fé, na esperança e na caridade.

Querida Mãe, na Tua misericórdia aceita e abençoa esta consagração.

"Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo/a a Vós e, em prova da minha devoção para convosco, Vos consagro neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser.

E, porque assim sou vosso/a, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade Vossa. Lembrai-Vos que Vos pertencço, terna Mãe, Senhora nossa, guardai-me e defendei-me como coisa própria Vossa."

*O Sacerdote termina com a bênção*

## **7. BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS II (do Presépio na Cidade)**

*(As grávidas aproximam-se do altar. O celebrante inicia a bênção)*

Senhor Deus, criador do género humano,  
cujo Filho, pelo poder do Espírito Santo,  
Se dignou nascer da Virgem Maria,  
para redimir e salvar os homens,  
libertando-os da dívida do antigo pecado,  
escutai com bondade as preces destas mães,  
que confiadamente Vos suplicam pela saúde dos seus filhos que vão nascer,  
e concedei-lhes um parto feliz;  
que os filhos destas mães,  
entrando pelo Baptismo na comunidade cristã,  
venham a conhecer –Vos e a amar-Vos,  
Vos sirvam dedicadamente  
e alcancem a vida eterna.  
Por Nosso Senhor Jesus Cristo  
que é Deus convosco na Unidade do Espírito Santo  
Amen.

*Depois da oração de bênção, as mães invocam a protecção da Virgem Santa Maria, recitando a antífona:*

À vossa protecção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus.  
Não desprezeis as nossas súplicas nas nossas necessidades,  
mas livrai-nos de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita.

*Em seguida, recebem a bênção:*

Deus, fonte e origem de toda a vida,  
vos proteja com a Sua bondade.

R/. Amen.

Ele confirme a vossa fé,  
fortaleça a vossa esperança  
e aumente cada vez mais a vossa caridade.

R/. Amen.

No momento do parto,  
Ele atenda as vossas súplicas  
e vos conforte com a Sua graça.

R/. Amen.

*Em seguida, o celebrante abençoa todos os presentes, dizendo:*

E a vós todos aqui presentes,  
abençoe-vos Deus todo-poderoso,  
Pai, Filho + e Espírito Santo.

R/. Amen.

## 8. PRECES

*O Sacerdote que presidir, ou quem dirigir a celebração, deverá abrir este tempo de preces e introduzir as primeiras orações. As seguintes poderão ser feitas por ele ou por vários Leitores. Se se entender adequado, poderá propor-se que a assembleia formule orações espontâneas e individuais. Finalmente, o sacerdote concluirá com a oração do Pai Nosso. Deixamos aqui sugestões donde se poderá escolher algumas preces.*

Para que todas as mães e pais abram o coração às pequenas vidas que Deus lhes entrega e acolham com amor todos os filhos desde o momento da concepção.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todos os bebês em perigo, por todas as mães que sofrem a tentação do aborto, por todos aqueles que trabalham a favor da Vida.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todos os que de algum modo estão ou já estiveram envolvidos na prática do aborto, especialmente pelas mães que abortaram e os profissionais de saúde, para que se arrependam e encontrem conforto e esperança na misericórdia de Deus, e na alegria do Seu Perdão se tornem os mais fortes defensores do valor sagrado da Vida.

Com Maria, oremos ao Senhor

Pelos políticos e por todos os que têm poder de decisão, para que nas suas funções construam uma sociedade melhor em que a vida humana seja realmente inviolável e sempre defendida desde o momento da concepção até à morte natural.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por nós próprios, para que a nossa oração se traduza em compromisso pessoal e efectivo que nos leve a estar ao serviço da Vida em todas as suas dimensões.

Com Maria, oremos ao Senhor

Pelo Papa, e pelos Bispos a ele unidos na Fé, pelos sacerdotes, religiosos e religiosas, para que, num mundo que cada vez mais quer calar a voz da Igreja, permaneçam fiéis ao Evangelho da Vida e dele dêem corajoso testemunho.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todas as grávidas em dificuldades, para que tenham um coração grande e generoso, e encontrem sempre a mão amiga necessária que as ajude a dizer Sim à Vida e Não ao aborto.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todas as famílias cristãs, para que pelo amor e união entre todos os seus membros, sejam testemunho da verdade da Família, fonte de vida, escola de respeito e solidariedade, e célula básica da sociedade.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todos os casais cristãos, para que num mundo em que tudo parece relativo e transitório, sejam exemplo de fidelidade alegre à Aliança sagrada que os une.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todas as famílias em crise ou em situações de sofrimento, para que a presença de Deus nas suas vidas as faça sempre crescer na Fé, na Esperança e no Amor.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todos os casais e famílias que não conhecem a Cristo, para que descubram que a felicidade se encontra na verdade inscrita por Deus no coração de toda a humanidade, feita homem e mulher à Sua imagem e semelhança, e no amor definitivo, complementar, e naturalmente gerador de vida.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todas as crianças, para que as suas vidas sejam sempre amadas e respeitadas em todas as circunstâncias, e para que na falta dos pais biológicos encontrem a ternura e protecção dum pai e duma mãe adoptivos, que as ajudem a crescer com equilíbrio no seio duma verdadeira família.

Com Maria, oremos ao Senhor

Por todos os que trabalham em prol da Família e da defesa da Vida desde o momento da concepção até à morte natural, para que Deus os abençoe, acolha com agrado os seus esforços, e faça frutificar os seus trabalhos

Com Maria, oremos ao Senhor

## **9. BENÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO** (*caso haja Exposição do S.S.*)

## **10. ORAÇÃO DO PAPA JOÃO PAULO II** (*rezada por toda a Assembleia*)

Ó Maria, aurora do mundo novo  
mãe dos viventes,  
confiamo-Vos a causa da vida:  
olhai, Mãe,  
para o número sem fim  
de crianças a quem é impedido nascer,  
de pobres para quem se torna difícil viver,  
de homens e mulheres  
vítimas de inumana violência,  
de idosos e doentes assassinados  
pela indiferença  
ou por uma suposta compaixão.  
Fazei com que todos aqueles que crêem  
no Vosso Filho  
saibam anunciar com desassombro e amor  
aos homens do nosso tempo  
o Evangelho da vida.  
Alcançai-lhes a graça de o acolher  
como um Dom sempre novo,  
a alegria de o celebrar com gratidão  
em toda a sua existência  
e a coragem para o testemunhar  
com laboriosa tenacidade,  
para construírem,  
juntamente com todos os homens  
de boa vontade,  
a civilização da verdade e do amor,  
para louvor e glória de Deus Criador  
e amante da vida.  
Amen.

(*Cântico final*)

# A BÍBLIA E A DEFESA DA VIDA

**Mc 9, 36-37**— E, tomando um menino, colocou-o no meio deles, abraçou-o e disse-lhes: “Quem receber um destes meninos em meu nome é a mim que recebe.”

**Mt 25, 40**— O que fizerdes ao mais pequenino dos meus irmãos é a mim que fazeis.

**Mt 18, 5** - Quem recebe em Meu nome uma criança como esta, é a Mim que recebe.

**Jo 16, 21** - Quando a mulher está para dar à luz, sente angústia, porque chegou a sua hora. Mas quando a criança nasce, ela nem se lembra mais da aflição, porque fica alegre por ter posto um homem no mundo.

---

**Is 49, 15** – Acaso pode uma mulher esquecer-se do seu bebé, não ter carinho pelo fruto das suas entranhas? Ainda que ela se esquecesse dele, Eu nunca te esqueceria.

**Sl 139,15-16** – Quando os meus ossos estavam a ser formados, e eu, em segredo, me desenvolvia, tecido nas profundezas da terra, nada disso Te era oculto. Os teus olhos viram-me em embrião. Tudo isso estava escrito no Teu livro.

**Jer 1, 5** – Antes de te haver formado no ventre materno, Eu já te conhecia; antes que saíesses do ventre de tua mãe, Eu te consagrei

**Sl 22,10-11** – Na verdade, Tu me tiraste do seio materno; puseste-me em segurança ao peito de minha mãe. Pertence-Te desde o ventre materno; desde o seio de minha mãe, Tu és o meu Deus

**Sl 139,13** – Tu plasmaste as entranhas do meu ser e formaste-me no seio de minha mãe

**Job 10,11-12** – De pele e de carne me revestiste, de ossos e de nervos me consolidaste. Deste-me a vida e favoreceste-me, a Tua providência conservou-me o alento

**Job 33, 4** - Foi o sopro de Deus que me criou, o alento do Todo-poderoso me deu vida.

**Is 49,1** - Eu ainda estava no ventre materno, e Javé me chamou; eu ainda estava nas entranhas de minha mãe, e Ele pronunciou o meu nome.

**Is 49, 5** - Agora fala Javé, que desde o ventre me formou para ser o Seu servo.

**Ex 20,13; Dt 5,17; Mt 5,21-22** – Não matarás

**Ex.23,7** – Não matarás um inocente

---

**Didaqué- A Instrução dos Doze Apóstolos, Capítulo II, 2**– Não matarás a criança no seio de sua mãe e nem depois que ela tenha nascido.